

Találkozás Istennel

a személyes kapcsolatot és beszélgetést terében,
amely alkalomról alkalomra egyre
mélyebb és közelebb

A Bűnbocsánat Szentsége

Abs-Velemjáró • 16+

Nihil obstat. Budapestini, die 21 Aprilii 2021. Nicolaus Adam, censor deputatus. Nr. 961-4/2021; Imprimatur. Péter Card. Erdő, primas, archiepiscopus. **Az illusztráció Rembrandtnak A tékozló fiú hazatérése című festménye alapján készült.**
Irodalom: Betegellátó könyv, SZIT, Budapest 2020, 46-48.
YOUCAT – Gyónás – Megújulás, Vigília Kiadó, Budapest 2019.
22-25; 35-41 • A Katólikus Egyház Katekizmusa, SZIT, Budapest 2009, nr. 1420-1498; 1700-1876.
www.catechetica.creai.va.hu • ©
Tartalmi illetve grafikai koncepció és tipográfia Babos Áron 2021

A napi lelkiismeret-vizsgálathoz

„A lelkiismeret nevelése az egész emberi élet feladata. Az első évektől, kicsi gyermekkortól kezdve ébresztgeti az erkölcsi lelkiismeret által hordozott belső törvény megismerését és gyakorlatát. Az okos nevelés erényre tanít; az emberi gyöngeségből és bűnökből fakadó a félelemtől, vak önszeretettől (»egoizmustól«), a gőgtől, a keserű büntudattól és az önelégültségtől megőríz vagy kigyógyít belőlük. A lelkiismeret nevelése szabadságot ad és meghozza a szív békéjét.” KEK 1784 „Az emberek mindig engedelmeskednie kell lelkiismerete biztos ítéletének. Ha tudva és akarva ellene cselekednék, önmagát ítélné el. Ám megtörténik, hogy az erkölcsi lelkiismeret a tudatlanság állapotában van, és téves ítéleteket hoz teendő vagy már végrehajtott cselekedetéről. Ez a tudatlanság gyakran beszámítható a személyi felelősségnek. Ez történik akkor, amikor »az ember nem fordít elég gondot az igaz és a jó keresésére, és a lelkiismeret a bűn megszokása következtében lassanként szinte megvakul«. Ilyen esetekben a személy felelős a rosszért, amit tett. Az erkölcsi ítéletek eltévelyedésének forrása lehet Krisztus és evangéliumának nem ismerése, mások rossz példája, a szenvedélyek uralma, a lelkiismeret rosszul értelmezett autonómiájának követelése, az Egyház tekintélyének és tanításának elvetése, a megtérés és a szeretet hiánya.” KEK 1790-1792 Az EXAMEN napi lelkiismeret-vizsgálat, amely rendes körülmények között 15 percig tart, és jellegzetes időpontja az este. Menete: „1. Elcsendesedem. Először kívül, aztán belül. 2. Tudatosítom, hogy az élő Isten-nel találkozom, aki most itt van velem. Elidőzöm Jézus szerető tekintetében, közelségében. 3. Kérem a Szentlélek világosságát, hogy az Ő szemével lássak 4. Sorra veszem

Készülés

lelkismeret-vizsgálattal, ha lehet
írásban (az 1. kérdés: kísértés/bűn?) a 2.
kérdés: halálos/bocsánatos bűn?) Halálos bűn:
teljes mértékben „tudva és akarva ellene cselekednék, önmagát ítélné el. Ám megtörténik, hogy az erkölcsi lelkiismeret a tudatlanság állapotában van, és téves ítéleteket hoz teendő vagy már végrehajtott cselekedetéről. Ez a tudatlanság gyakran beszámítható a személyi felelősségnek. Ez történik akkor, amikor »az ember nem fordít elég gondot az igaz és a jó keresésére, és a lelkiismeret a bűn megszokása következtében lassanként szinte megvakul«. Ilyen esetekben a személy felelős a rosszért, amit tett. Az erkölcsi ítéletek eltévelyedésének forrása lehet Krisztus és evangéliumának nem ismerése, mások rossz példája, a szenvedélyek uralma, a lelkiismeret rosszul értelmezett autonómiájának követelése, az Egyház tekintélyének és tanításának elvetése, a megtérés és a szeretet hiánya.” KEK 1790-1792 Az EXAMEN napi lelkiismeret-vizsgálat, amely rendes körülmények között 15 percig tart, és jellegzetes időpontja az este. Menete: „1. Elcsendesedem. Először kívül, aztán belül. 2. Tudatosítom, hogy az élő Isten-nel találkozom, aki most itt van velem. Elidőzöm Jézus szerető tekintetében, közelségében. 3. Kérem a Szentlélek világosságát, hogy az Ő szemével lássak 4. Sorra veszem

Bűnbánat és bűnvallás pap előtt

A feloldozáshoz szükséges bűnbánat nem feltétlenül érzés, sokkal inkább a jónak az elhatározása* és a bűneim megvallásának a szándéka. Ez Isten ajándéka. Az elégtétel elvégzése segít abban, hogy egyre hasonlábbá váljak Krisztushoz – vö. KEK 1460

Elégtétel megfogadása

Feloldozás

A bűnbánat és a kiengesztelődés szentségéről

„A szentségek a kegyelem hatékony jelei, melyeket Krisztus alapított és az Egyházra bízott, s általuk kapjuk az isteni életet. A látható szertartások, melyekkel a szentségeket ünnepeljük, jelölik és létrehozzák minden szentség saját kegyelmeit. A szentségek gyümölcsöt hoznak azokban, akik a szükséges fölkészültséggel fogadják.” KEK 1131 „A szentségeknek az a rendeltetésük, hogy az embereket megszenteljék, Krisztus testét fölépítsék és az Istennek kijáró tiszteletet megadják, s mint jelek a tanítást is szolgálják. A hitet nemcsak föltételezik, de szavakkal és anyagi valósággal táplálják, erősítik és ki is fejezik; ezért a hit szentségeinek mondhatók.” KEK 1123 „A bűn elsősorban Isten megbántása, a vele való közösség megszakítása. Ugyanakkor kárt okoz az Egyház közösségének is. Ezért a megtérés egyidejűleg hozza Isten bűnbocsánatát és a kiengesztelődést az Egyházzal, amit a bűnbánat és a kiengesztelődés szentsége liturgikusan kifejez és megvalósít.” KEK 1440 * „A bűnbánó cselekedetei között az első a bánat, ami »a lélek fájdalma az elkövetett bűn fölött, az utálat iránta, azzal az elhatározással, hogy többé nem vétkezik«. Amikor a bánat a mindennél jobban szeretett Isten iránti szeretetből fakad, »tökéletes bánatnak« (a szeretet bánatának) nevezzük. Ez a bánat eltöri a bocsánatos bűnöket; sőt elnyeri a halálos bűnök bocsánatát is, ha együtt jár azzal a szilárd elhatározással, hogy a bűnbánó, mihelyt alkalma nyílik, szentségi gyónáshoz járul. Az úgynevezett »tökéletes« bánat is Isten ajándéka és a Szentlélek indítása. A bűn rátságának szemléléséből vagy a bűnöst fenyegető örök kárhozattól és egyéb büntetésektől való félelemből fakad. A lelkiismeret ilyen megrendülése belső fejlődést indíthat el, melyet a kegyelem működése

alatt a szentségi föloldozás beteljesít. A tökéletes bánat önmagában nem nyeri el a súlyos bűnök megbocsátását, de a bűnbánót fölkészíti arra, hogy a szentségi gyónásban azt elnyerje. E szentség vételére az Isten ígéjének fényében végzett lelkiismeret-vizsgálattal kell fölkészülni. A legalkalmasabb szövegeket a Tízparancsolatban, valamint az evangéliumok és az apostoli levelek erkölcsi tanításában lehet megtalálni: a hegyi beszédben és az apostoli intelmekben.” KEK 1451-1454 KEK 1456: „(...) a gyónásban föl kell sorolniuk valamennyi halálos bűnüket, melyeknek gondos lelkiismeretvizsgálat után tudatában vannak, még ha egészen titokban és a Tízparancsolat két utolsó parancsa ellen követték is el; mert ezek a bűnök néha súlyosabban megsebzik a lelket és veszélyesebbek, mint azok, amelyeket egész nyilvánosan követték el.”

1. **alatt a szentségi föloldozás beteljesít. A tökéletes bánat önmagában nem nyeri el a súlyos bűnök megbocsátását, de a bűnbánót fölkészíti arra, hogy a szentségi gyónásban azt elnyerje. E szentség vételére az Isten ígéjének fényében végzett lelkiismeret-vizsgálattal kell fölkészülni. A legalkalmasabb szövegeket a Tízparancsolatban, valamint az evangéliumok és az apostoli levelek erkölcsi tanításában lehet megtalálni: a hegyi beszédben és az apostoli intelmekben.” KEK 1451-1454 KEK 1456: „(...) a gyónásban föl kell sorolniuk valamennyi halálos bűnüket, melyeknek gondos lelkiismeretvizsgálat után tudatában vannak, még ha egészen titokban és a Tízparancsolat két utolsó parancsa ellen követték is el; mert ezek a bűnök néha súlyosabban megsebzik a lelket és veszélyesebbek, mint azok, amelyeket egész nyilvánosan követték el.”**

2. **alatt a szentségi föloldozás beteljesít. A tökéletes bánat önmagában nem nyeri el a súlyos bűnök megbocsátását, de a bűnbánót fölkészíti arra, hogy a szentségi gyónásban azt elnyerje. E szentség vételére az Isten ígéjének fényében végzett lelkiismeret-vizsgálattal kell fölkészülni. A legalkalmasabb szövegeket a Tízparancsolatban, valamint az evangéliumok és az apostoli levelek erkölcsi tanításában lehet megtalálni: a hegyi beszédben és az apostoli intelmekben.” KEK 1451-1454 KEK 1456: „(...) a gyónásban föl kell sorolniuk valamennyi halálos bűnüket, melyeknek gondos lelkiismeretvizsgálat után tudatában vannak, még ha egészen titokban és a Tízparancsolat két utolsó parancsa ellen követték is el; mert ezek a bűnök néha súlyosabban megsebzik a lelket és veszélyesebbek, mint azok, amelyeket egész nyilvánosan követték el.”**

3. **alatt a szentségi föloldozás beteljesít. A tökéletes bánat önmagában nem nyeri el a súlyos bűnök megbocsátását, de a bűnbánót fölkészíti arra, hogy a szentségi gyónásban azt elnyerje. E szentség vételére az Isten ígéjének fényében végzett lelkiismeret-vizsgálattal kell fölkészülni. A legalkalmasabb szövegeket a Tízparancsolatban, valamint az evangéliumok és az apostoli levelek erkölcsi tanításában lehet megtalálni: a hegyi beszédben és az apostoli intelmekben.” KEK 1451-1454 KEK 1456: „(...) a gyónásban föl kell sorolniuk valamennyi halálos bűnüket, melyeknek gondos lelkiismeretvizsgálat után tudatában vannak, még ha egészen titokban és a Tízparancsolat két utolsó parancsa ellen követték is el; mert ezek a bűnök néha súlyosabban megsebzik a lelket és veszélyesebbek, mint azok, amelyeket egész nyilvánosan követték el.”**

4. **alatt a szentségi föloldozás beteljesít. A tökéletes bánat önmagában nem nyeri el a súlyos bűnök megbocsátását, de a bűnbánót fölkészíti arra, hogy a szentségi gyónásban azt elnyerje. E szentség vételére az Isten ígéjének fényében végzett lelkiismeret-vizsgálattal kell fölkészülni. A legalkalmasabb szövegeket a Tízparancsolatban, valamint az evangéliumok és az apostoli levelek erkölcsi tanításában lehet megtalálni: a hegyi beszédben és az apostoli intelmekben.” KEK 1451-1454 KEK 1456: „(...) a gyónásban föl kell sorolniuk valamennyi halálos bűnüket, melyeknek gondos lelkiismeretvizsgálat után tudatában vannak, még ha egészen titokban és a Tízparancsolat két utolsó parancsa ellen követték is el; mert ezek a bűnök néha súlyosabban megsebzik a lelket és veszélyesebbek, mint azok, amelyeket egész nyilvánosan követték el.”**

5. **alatt a szentségi föloldozás beteljesít. A tökéletes bánat önmagában nem nyeri el a súlyos bűnök megbocsátását, de a bűnbánót fölkészíti arra, hogy a szentségi gyónásban azt elnyerje. E szentség vételére az Isten ígéjének fényében végzett lelkiismeret-vizsgálattal kell fölkészülni. A legalkalmasabb szövegeket a Tízparancsolatban, valamint az evangéliumok és az apostoli levelek erkölcsi tanításában lehet megtalálni: a hegyi beszédben és az apostoli intelmekben.” KEK 1451-1454 KEK 1456: „(...) a gyónásban föl kell sorolniuk valamennyi halálos bűnüket, melyeknek gondos lelkiismeretvizsgálat után tudatában vannak, még ha egészen titokban és a Tízparancsolat két utolsó parancsa ellen követték is el; mert ezek a bűnök néha súlyosabban megsebzik a lelket és veszélyesebbek, mint azok, amelyeket egész nyilvánosan követték el.”**

6. **alatt a szentségi föloldozás beteljesít. A tökéletes bánat önmagában nem nyeri el a súlyos bűnök megbocsátását, de a bűnbánót fölkészíti arra, hogy a szentségi gyónásban azt elnyerje. E szentség vételére az Isten ígéjének fényében végzett lelkiismeret-vizsgálattal kell fölkészülni. A legalkalmasabb szövegeket a Tízparancsolatban, valamint az evangéliumok és az apostoli levelek erkölcsi tanításában lehet megtalálni: a hegyi beszédben és az apostoli intelmekben.” KEK 1451-1454 KEK 1456: „(...) a gyónásban föl kell sorolniuk valamennyi halálos bűnüket, melyeknek gondos lelkiismeretvizsgálat után tudatában vannak, még ha egészen titokban és a Tízparancsolat két utolsó parancsa ellen követték is el; mert ezek a bűnök néha súlyosabban megsebzik a lelket és veszélyesebbek, mint azok, amelyeket egész nyilvánosan követték el.”**

7. **alatt a szentségi föloldozás beteljesít. A tökéletes bánat önmagában nem nyeri el a súlyos bűnök megbocsátását, de a bűnbánót fölkészíti arra, hogy a szentségi gyónásban azt elnyerje. E szentség vételére az Isten ígéjének fényében végzett lelkiismeret-vizsgálattal kell fölkészülni. A legalkalmasabb szövegeket a Tízparancsolatban, valamint az evangéliumok és az apostoli levelek erkölcsi tanításában lehet megtalálni: a hegyi beszédben és az apostoli intelmekben.” KEK 1451-1454 KEK 1456: „(...) a gyónásban föl kell sorolniuk valamennyi halálos bűnüket, melyeknek gondos lelkiismeretvizsgálat után tudatában vannak, még ha egészen titokban és a Tízparancsolat két utolsó parancsa ellen követték is el; mert ezek a bűnök néha súlyosabban megsebzik a lelket és veszélyesebbek, mint azok, amelyeket egész nyilvánosan követték el.”**

8. **alatt a szentségi föloldozás beteljesít. A tökéletes bánat önmagában nem nyeri el a súlyos bűnök megbocsátását, de a bűnbánót fölkészíti arra, hogy a szentségi gyónásban azt elnyerje. E szentség vételére az Isten ígéjének fényében végzett lelkiismeret-vizsgálattal kell fölkészülni. A legalkalmasabb szövegeket a Tízparancsolatban, valamint az evangéliumok és az apostoli levelek erkölcsi tanításában lehet megtalálni: a hegyi beszédben és az apostoli intelmekben.” KEK 1451-1454 KEK 1456: „(...) a gyónásban föl kell sorolniuk valamennyi halálos bűnüket, melyeknek gondos lelkiismeretvizsgálat után tudatában vannak, még ha egészen titokban és a Tízparancsolat két utolsó parancsa ellen követték is el; mert ezek a bűnök néha súlyosabban megsebzik a lelket és veszélyesebbek, mint azok, amelyeket egész nyilvánosan követték el.”**

9. **alatt a szentségi föloldozás beteljesít. A tökéletes bánat önmagában nem nyeri el a súlyos bűnök megbocsátását, de a bűnbánót fölkészíti arra, hogy a szentségi gyónásban azt elnyerje. E szentség vételére az Isten ígéjének fényében végzett lelkiismeret-vizsgálattal kell fölkészülni. A legalkalmasabb szövegeket a Tízparancsolatban, valamint az evangéliumok és az apostoli levelek erkölcsi tanításában lehet megtalálni: a hegyi beszédben és az apostoli intelmekben.” KEK 1451-1454 KEK 1456: „(...) a gyónásban föl kell sorolniuk valamennyi halálos bűnüket, melyeknek gondos lelkiismeretvizsgálat után tudatában vannak, még ha egészen titokban és a Tízparancsolat két utolsó parancsa ellen követték is el; mert ezek a bűnök néha súlyosabban megsebzik a lelket és veszélyesebbek, mint azok, amelyeket egész nyilvánosan követték el.”**

10. **alatt a szentségi föloldozás beteljesít. A tökéletes bánat önmagában nem nyeri el a súlyos bűnök megbocsátását, de a bűnbánót fölkészíti arra, hogy a szentségi gyónásban azt elnyerje. E szentség vételére az Isten ígéjének fényében végzett lelkiismeret-vizsgálattal kell fölkészülni. A legalkalmasabb szövegeket a Tízparancsolatban, valamint az evangéliumok és az apostoli levelek erkölcsi tanításában lehet megtalálni: a hegyi beszédben és az apostoli intelmekben.” KEK 1451-1454 KEK 1456: „(...) a gyónásban föl kell sorolniuk valamennyi halálos bűnüket, melyeknek gondos lelkiismeretvizsgálat után tudatában vannak, még ha egészen titokban és a Tízparancsolat két utolsó parancsa ellen követték is el; mert ezek a bűnök néha súlyosabban megsebzik a lelket és veszélyesebbek, mint azok, amelyeket egész nyilvánosan követték el.”**

